

Terapia Dźwiękiem – Relaksacyjny Masaż Misami Dźwiękowymi

<http://medikway.pl/>

Masaż misami dźwiękowymi to relaksacyjna forma masażu, który wykorzystując dźwięki oraz wibrację mis, łagodzi napięcia mięśni, pomaga się wyciszyć oraz pozbyć bólów różnego pochodzenia.

Masaż misami dźwiękowymi to relaksacyjna forma masażu, który wykorzystując dźwięki oraz wibrację mis, łagodzi napięcia mięśni, pomaga się wyciszyć oraz pozbyć bólów różnego pochodzenia. JAK WYGLĄDA MASAŻ: Masaż odbywa się w pozycji leżącej w ubraniu. Polega on na ułożeniu mis w ściśle określonych miejscach na ciele oraz wokół niego. Terapia dźwiękiem sprawia, że człowiek doznaje uczucia wyciszenia, dzięki czemu pojawia się większa zdolność skupienia oraz radzenia sobie ze stresem. Drgania rozchodzące się w ciele wpływają na krążenie krwi i inne płyny ustrojowe oraz na całą wodę w naszym organizmie.

Wibracja poprawia ukrwienie, ułatwia usuwanie toksyn poprzez poruszenie zastoju oraz przyspiesza regenerację tkanek. JAKIE POZYTYWNE EFEKTY DAJE MASAŻ MISAMI DŹWIĘKOWYMI: - wspomaga leczenie bólów kręgosłupa - poprawia sprawność układu nerwowego - łagodzi bóle stawów, mięśni, napięcia karku oraz pleców - wspomaga leczenie bólu głowy, migreny oraz szumów w uszach - pomaga wyregulować procesy trawienne - wycisza, odpręża, relaksuje - zmniejsza napięcia psychiczne i stany lękowe - wspomaga leczenia bezsenności Więcej szczegółów o terapii dźwiękiem: www.medikway.pl

Date utworzenia: 11-02-2016